

Утверждаю:
Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 01.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная, рисовая с маслом на свежем молоке	200/20	6,61	11,69	33,4	210,06	174	40,75
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	11,34
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Масло сливочное	20	0,16	14,2	0,26	131,44	14	23,24
6	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
Итого:						644,66		110,47
Обед 7-11 лет								
1	Салат д/восточный	80	0,1	0,8	6,9	162	ПР	34,04
2	Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной	200/12,5/10	1,2	3,8	10,7	191,2	82	48,75
3	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,1	109,73	312	21,08
4	Тефтели 1 вариант мясные с соусом	80/50	13,7	15,6	12,90	252,00	278	42,76
5	Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17	71,39	342	32,45
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Груша	100	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	24
Итого:						918,32		208,45
Итого за день:						1562,98		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Каша вязкая молочная, рисовая с маслом на свежем молоке	250/20	8,03	13,2	59,1	440	174	49,03
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	11,34
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Масло сливочное	5	0,05	4,7	0,08	43,81	14	6,34
6	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
8	Итого:					786,97		101,85

Обед 12 и старше

1	Салат д/восточный	80	0,1	0,8	6,9	162	ПР	34,04
2	Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной	250/12,5/10	1,83	4,9	11,8	210,1	82	52,25
3	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	26,2
4	Тефтели 1 вариант мясные с соусом	80/50	13,7	15,6	12,90	252,00	278	42,76
5	Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17	71,39	342	32,45
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Груша	100	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	24
Итого:						959,16		217,07
Итого за день:						1746,13		318,92

Зав.производством  Лысова Е.А.