

Утверждаю:

Начальник лагеря _____

Раздобреева С.В.

Меню на 02.08.2021г.

Завтрак 7-11 лет

ИП Хе А.

столовая №1

| № | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергет. цен | № рецепт | Цена |
|----------------------|---|-----------------------|------------------|------|------|----------------|----------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Рыба тушеная с овощами | 100/100 | 11,8 | 2,01 | 1,1 | 79,6 | 229 | 90,69 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 2,33 | 19,1 | 109,73 | 312 | 21,08 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 | 0,14 | 0 | 15,3 | 63,17 | 377 | 13,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 5 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 15 | 15,73 |
| 6 | | | | | | | | |
| | | Итого: | | | | 385,66 | | 146,27 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 1 | Салат д/восточный | 60 | 0,1 | 0,8 | 6,9 | 162 | ПР | 25,53 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми(фасоль) с курицей | 200/12,5 | 4,1 | 4,91 | 16 | 148 | 119 | 21,85 |
| 3 | Каша гречневая, рассыпчатая | 1/150 | 4,06 | 4,63 | 16,7 | 124 | 171 | 23,82 |
| 4 | Печень куринная по-строгановски | 100/100 | 22,8 | 11,3 | 9,40 | 219,90 | 255 | 65,32 |
| 5 | Компот с/ф | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,2 | 196 | 342 | 9,18 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 7 | Груша | 100 | 0,6 | 0,6 | 17,7 | 70,5 | ПР | 21,58 |
| 8 | | | | | | | | |
| | | Итого: | | | | 981,9 | | 172,65 |
| | | Итого за день: | | | | 1367,56 | | 318,92 |

Завтрак 12 и старше

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---------------|------|------|------|---------------|-----|---------------|
| 1 | Рыба тушеная с овощами | 100/100 | 12,1 | 2,93 | 1,5 | 82,93 | 229 | 90,69 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 3,69 | 2,79 | 23 | 131,67 | 312 | 26,2 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 | 0,14 | 0 | 15,3 | 63,17 | 377 | 13,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 5 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 15 | 15,73 |
| 6 | | | | | | | | |
| | | Итого: | | | | 410,93 | | 151,39 |

Обед 12 и старше

| | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|------|------|------|----------------|-----|---------------|
| 1 | Салат д/восточный | 40 | 0,1 | 0,8 | 6,9 | 162 | ПР | 9,91 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми(фасоль) с курицей | 250/12,5 | 4,4 | 5,3 | 19 | 189 | 102 | 25,8 |
| 3 | Каша гречневая, рассыпчатая | 1/180 | 10,6 | 5,6 | 51,1 | 281,7 | 302 | 25,98 |
| 4 | Печень куринная по-строгановски | 100/100 | 22,8 | 11,3 | 9,40 | 219,90 | 255 | 65,32 |
| 5 | Компот с/ф | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,2 | 196 | 342 | 9,18 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 3,36 | 0,66 | 29,6 | 137,94 | ПР | 4,39 |
| 8 | Груша | 100 | 0,6 | 0,6 | 17,7 | 70,5 | ПР | 21,58 |
| | | Итого: | | | | 1318,54 | | 167,53 |
| | | Итого за день: | | | | 1729,47 | | 318,92 |

Зав.производством _____

Лысова Е.А.