Утверждаю:
Начальник лагеря_____Колесниченко Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 03.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Горошек консервированный	80	1,55	0	3,01	18	ПР	25,17
2	Омлет натуральный	135/5	11,7	16,8	2,3	296,1	210	51,55
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
6	Вафли	50	4,5	29	63	530	ПР	11,2
	Итого:					**1033,3**		**114,22**
Обед 7-11 лет								
1	Помидоры в с/соку	60	0,87	0,1	1,4	11,62	71	20,7
2	Щи со свежей капустой, мясом и сметаной	200/12,5/10	1,6	4,2	6	187	87	46,13
3	Биточки рыбные	60	10,4	11,2	12,8	135	234	63,27
4	Макароны отварные	150	5,1	7,5	19	215	309	6,34
5	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
8	Апельсин	220	0,5	0,05	20,9	63	ПР	33
	Итого:					**861,06**		**204,7**
	Итого за день:					**1894,3**		**318,92**

Завтрак 12 и старше

1	Горошек консервированный	60	1,55	0	3,01	18	ПР	19,96
2	Омлет натуральный	150/5	17,3	34,1	7,8	265	210	56,54
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
6	Вафли	30	4,5	29	63	530	ПР	7,07
	Итого:					**1002,2**		**109,87**
Обед 12 и старше								
1	Помидоры в с/соку	60	0,87	0,1	1,4	11,62	71	20,7
2	Щи со свежей капустой, мясом и сметаной	250/12,5/5	1,8	4,9	7,3	201	87	49,22
3	Биточки рыбные	60	10,4	11,2	12,8	135	234	63,27
4	Макароны отварные	180	5,7	8,5	28,5	260	309	7,6
5	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
8	Апельсин	220	0,5	0,05	20,9	63	ПР	33
	Итого за день:					**920,06**		**209,05**
	Итого за день:					**1922,2**		**318,92**

Зав.производством_____Лысова Е.А.