

Утверждаю  
Директор школы



Шабалина И.В.

ИП Хе А.  
столовая №1

Меню на 03.09.2021г.

**Льготное питание 1-4 классы**

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Огурцы свежие	80	0,63	0,08	1,7	9,6	71	12
2	Курица запеченная	100	8,50	13,60	7,10	182,00	293	36,28
3	Каша гречневая, рассыпчатая	1/150	4,06	4,63	16,71	124,00	171	7,42
4	Сок в т/п	1/200	5,2	4,28	12,53	109,39	383	22,5
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6	Хлеб ржаной	25	1,23	0,22	7,42	37,12	ПР	1,99
7								
8								
<b>Итого:</b>						<b>523,61</b>		<b>84,77</b>

**Обед ОВЗ 1-4 класс**

1	Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной	200/12,5	8,41	5,59	12,42	224,3	82	25,36
2	Компот из с/ф	1/200	1,16	0,3	47,2	196	342	6,88
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
4								
<b>Итого:</b>						<b>481,8</b>		<b>36,82</b>

**Льготное питание 5-11 классы**

1	Огурцы свежие	100	0,78	0,1	2,12	12	71	12
2	Курица запеченная	150	12,75	20,40	10,65	273,00	293	43,84
3	Каша гречневая, рассыпчатая	1/180	9,1	4,9	40,50	238,90	171	7,98
4	Сок в т/п	1/200	5,2	4,28	12,53	109,39	383	22,5
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
9	<b>Итого:</b>					<b>694,79</b>		<b>90,9</b>

**Обед ОВЗ 5-11 класс**

1	Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной	250/12,5	8,41	5,59	12,42	224,3	82	26,01
2	Рис отварной, рассыпчатый	180	4,2	7,9	39,3	201	171	5,63
3	Печень говяжья по-строгановски	80/50	5,91	8,97	19,9	184,01	255	34,18
4	Компот из с/ф	1/200	1,16	0,3	47,2	196	342	6,88
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
<b>Итого:</b>						<b>866,81</b>		<b>77,28</b>

Зав.производством

Лысова Е.А.