

Утверждаю:
Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 04.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергет. цен | № рецепт | Цена |
|--------|--------------------------|--------|------------------|------|------|--------------|----------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Пельмени мясные с маслом | 150/10 | 19 | 11,2 | 23 | 302 | 392 | 63,75 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,6 | 56 | 376 | 5,2 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 4 | Яблоки свежие | 140 | 0,6 | 0,45 | 14,7 | 70,5 | 338 | 23,43 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 490 | | 97,75 |

Обед 7-11 лет

| | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|--------|------|------|------|---------|-----|--------|
| 1 | Помидор свежий | 80 | 0,8 | 0 | 3,1 | 51 | 71 | 23,04 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 1,48 | 4,9 | 10,5 | 106,1 | 96 | 45,89 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины | 175/50 | 23 | 24,9 | 18,1 | 381 | 259 | 100 |
| 4 | Сок в т/п | 200 | 1 | 0 | 13,6 | 50 | ПР | 25,24 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 3,36 | 0,66 | 29,6 | 137,94 | ПР | 4,65 |
| 7 | Ватрушка с повидлом | 100 | 6,8 | 6,6 | 30,5 | 298 | 410 | 16,98 |
| Итого: | | | | | | 1085,54 | | 221,17 |
| Итого за день: | | | | | | 1575,54 | | 318,92 |

Завтрак 12 и старше

| | | | | | | | | |
|--------|--------------------------|--------|------|------|------|-------|-----|--------|
| 1 | Пельмени мясные с маслом | 180/10 | 19 | 11,2 | 23 | 302 | 392 | 74,25 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,6 | 56 | 376 | 5,2 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 4 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,3 | 9,8 | 47 | 338 | 17 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 466,5 | | 101,82 |

Обед 12 и старше

| | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|------------|------|------|------|---------|-----|--------|
| 1 | Помидор свежий | 50 | 0,8 | 0 | 3,1 | 51 | 71 | 13,95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" | 250/12,5/5 | 2,01 | 5,3 | 12 | 168,3 | 96 | 48,91 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200/50 | 23,8 | 26,1 | 19,8 | 410 | 259 | 102 |
| 4 | Сок в т/п | 200 | 1 | 0 | 13,6 | 50 | ПР | 25,24 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 3,36 | 0,66 | 29,6 | 137,94 | ПР | 4,65 |
| 7 | Ватрушка с повидлом | 100 | 6,8 | 6,6 | 30,5 | 298 | 410 | 16,98 |
| Итого: | | | | | | 1176,74 | | 217,1 |
| Итого за день: | | | | | | 1643,24 | | 318,92 |

Зав.производством Е.А. Лысова Лысова Е.А.