



Утверждаю:  
Начальник лагеря

Раздобреева С.В.

ИП Хе А.  
столовая №1

**Меню на 04.08.2021г.  
Завтрак 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная, пшеничная с маслом на свежем молоке	200/20	6,1	4	37	208,24	173	39,76
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	22,68
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6								
<b>Итого:</b>						<b>511,4</b>		<b>97,58</b>

**Обед 7-11 лет**

1	Огурец свежий	80	0,8	0	3,1	51	71	16,93
2	Суп лапша с курицей	200/35	2,73	2,5	19,3	115,8	113	19,68
3	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	132,12
4	Каша рассыпчатая перловая	150	4,64	7,79	32,90	220,00	171	6,97
5	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	12,19
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
8	Яблоки свежие	140	0,6	0,45	14,7	70,5	338	23,43
<b>Итого:</b>						<b>924,64</b>		<b>221,34</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1436</b>		<b>318,92</b>

**Завтрак 12 и старше**

1	Каша вязкая молочная, пшеничная с маслом на свежем молоке	250/20	6,1	4	37	208,24	173	42,63
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	22,68
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6								
<b>Итого:</b>						<b>511,4</b>		<b>100,45</b>

**Обед 12 и старше**

1	Огурец свежий	60	0,8	0	3,1	51	71	12,02
2	Суп лапша с курицей	250/35	2,8	2,73	20,5	283,1	113	21,72
3	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	132,12
4	Каша рассыпчатая перловая	150	4,64	7,79	32,90	220,00	171	6,97
5	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	12,19
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
	Яблоки свежие	140	0,6	0,45	14,7	70,5	338	23,43
<b>Итого:</b>						<b>1091,9</b>		<b>218,47</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1603,3</b>		<b>318,92</b>

Зав.производством  Лысова Е.А.