

Утверждаю:

Начальник лагеря



Колесниченко Л.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 05.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Рыба тушеная с овощами	100/100	11,8	2,01	1,1	79,6	229	90,69
2	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,1	109,73	312	21,08
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,3	63,17	377	13,4
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
6								
Итого:						385,66		146,27
Обед 7-11 лет								
1	Салат д/восточный	60	0,1	0,8	6,9	162	ПР	25,53
2	Суп картофельный с бобовыми(фасоль) с курицей	200/12,5	4,1	4,91	16	148	119	21,85
3	Каша гречневая, рассыпчатая	1/150	4,06	4,63	16,7	124	171	23,82
4	Печень куринная по-строгановски	100/100	22,8	11,3	9,40	219,90	255	65,32
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Груша	100	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	21,58
8								
Итого:						981,9		172,65
Итого за день:						1367,56		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Рыба тушеная с овощами	100/100	12,1	2,93	1,5	82,93	229	90,69
2	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	26,2
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,3	63,17	377	13,4
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
6								
Итого:						410,93		151,39

Обед 12 и старше

1	Салат д/восточный	40	0,1	0,8	6,9	162	ПР	9,91
2	Суп картофельный с бобовыми(фасоль) с курицей	250/12,5	4,4	5,3	19	189	102	25,8
3	Каша гречневая, рассыпчатая	1/180	10,6	5,6	51,1	281,7	302	25,98
4	Печень куринная по-строгановски	100/100	22,8	11,3	9,40	219,90	255	65,32
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,39
8	Груша	100	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	21,58
Итого:						1318,54		167,53
Итого за день:						1729,47		318,92

Зав.производством

Лысова Е.А.