

Утверждаю:

Начальник лагеря



Колесниченко Л.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 08.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

| № | Наименование блюда            | Выход         | Пищевые вещества |      |      | Энергет. цен  | № рецепт | Цена         |
|---|-------------------------------|---------------|------------------|------|------|---------------|----------|--------------|
|   |                               |               | Б                | Ж    | У    |               |          |              |
| 1 | Котлета мясная                | 100           | 12,3             | 21,7 | 11   | 287,1         | 268      | 48,22        |
| 2 | Рис отварной                  | 150           | 3,72             | 7,4  | 34,1 | 193,8         | 171      | 8,72         |
| 3 | Соус сметанный с томатом №331 | 100           | 0,87             | 2,07 | 4,53 | 40,46         | 331      | 17,46        |
| 4 | Чай с сахаром                 | 200           | 0,2              | 0    | 13,6 | 56            | 376      | 5,2          |
| 5 | Хлеб пшеничный                | 50            | 2,28             | 0,24 | 14,8 | 61,5          | ПР       | 5,37         |
| 6 | Сыр                           | 20            | 4,64             | 5,9  | 0    | 71,66         | 15       | 15,73        |
|   |                               |               |                  |      |      |               |          |              |
|   |                               | <b>Итого:</b> |                  |      |      | <b>710,52</b> |          | <b>100,7</b> |

Обед 7-11 лет

|   |                             |                       |      |      |      |                |     |               |
|---|-----------------------------|-----------------------|------|------|------|----------------|-----|---------------|
| 1 | Помидор свежий              | 40                    | 0,8  | 0    | 3,1  | 51             | 71  | 9,82          |
| 2 | Суп картофельный с рыбой    | 200/35                | 1,6  | 5,1  | 3,9  | 185            | ПР  | 50,51         |
| 3 | Птица тушенная в соусе      | 100/50                | 12,1 | 9,6  | 1,9  | 158            | 290 | 60,61         |
| 4 | Каша гречневая, рассыпчатая | 1/150                 | 4,06 | 4,63 | 16,7 | 124            | 171 | 23,82         |
| 5 | Напиток из св/м ягод        | 200                   | 0,18 | 0,13 | 17   | 71,39          | 342 | 32,45         |
| 6 | Хлеб пшеничный              | 50                    | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5           | ПР  | 5,37          |
| 7 | Банан                       | 220                   | 1,5  | 0,5  | 21   | 96             | 338 | 35,64         |
| 8 |                             |                       |      |      |      |                |     |               |
|   |                             | <b>Итого:</b>         |      |      |      | <b>746,89</b>  |     | <b>218,22</b> |
|   |                             | <b>Итого за день:</b> |      |      |      | <b>1457,41</b> |     | <b>318,92</b> |

Завтрак 12 и старше

|   |                               |               |      |      |      |               |     |              |
|---|-------------------------------|---------------|------|------|------|---------------|-----|--------------|
| 1 | Котлета мясная                | 100           | 12,3 | 21,7 | 11   | 287,1         | 268 | 48,22        |
| 2 | Рис отварной                  | 180           | 4,2  | 7,9  | 39,3 | 201           | 171 | 10,11        |
| 3 | Соус сметанный с томатом №331 | 50            | 0,87 | 2,07 | 4,53 | 40,46         | 331 | 8,73         |
| 4 | Чай с сахаром                 | 200           | 0,2  | 0    | 13,6 | 56            | 376 | 5,2          |
| 5 | Хлеб пшеничный                | 50            | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5          | ПР  | 5,37         |
| 6 | Сыр                           | 20            | 4,64 | 5,9  | 0    | 71,66         | 15  | 15,73        |
|   |                               | <b>Итого:</b> |      |      |      | <b>717,72</b> |     | <b>93,36</b> |

Обед 12 и старше

|   |                             |                       |      |      |      |                |     |               |
|---|-----------------------------|-----------------------|------|------|------|----------------|-----|---------------|
| 1 | Помидор свежий              | 60                    | 0,8  | 0    | 3,1  | 51             | 71  | 11,06         |
| 2 | Суп картофельный с рыбой    | 250/35                | 1,8  | 5,7  | 4,1  | 196            | ПР  | 54,45         |
| 3 | Птица тушенная в соусе      | 100/50                | 12,1 | 9,6  | 1,9  | 158            | 290 | 60,61         |
| 4 | Каша гречневая, рассыпчатая | 1/180                 | 10,6 | 5,6  | 51,1 | 281,7          | 302 | 25,98         |
| 5 | Напиток из св/м ягод        | 200                   | 0,18 | 0,13 | 17   | 71,39          | 342 | 32,45         |
| 6 | Хлеб пшеничный              | 50                    | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5           | ПР  | 5,37          |
| 7 | Банан                       | 220                   | 1,5  | 0,5  | 21   | 96             | 338 | 35,64         |
| 8 |                             |                       |      |      |      |                |     |               |
|   |                             | <b>Итого:</b>         |      |      |      | <b>915,59</b>  |     | <b>225,56</b> |
|   |                             | <b>Итого за день:</b> |      |      |      | <b>1633,31</b> |     | <b>318,92</b> |

Зав.производством

*Е.А. Лысова*

Лысова Е.А.