

Утверждаю:
Начальник лагеря



Ошитоков Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

**Меню на 09.06.2021г.
Завтрак 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	30,7	23,2	58,8	426	223	113,57
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377	13,4
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
4	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
5								
5								
Итого:						622,33		148,07

Обед 7-11 лет

1	Огурец консервированный	80	0,87	0,1	1,4	110,62	71	24,67
2	Суп картофельный с бобовыми(горох) и с курицей	200/12,5	7,8	7,4	27,47	176,07	102	23,4
3	Плов из свинины	150/50	12,6	28,2	25,8	408	882	59,27
4	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	7,83
5	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	10,74
6	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
7	Банан	220	1,5	0,5	21	96	338	35,64
Итого:						1131,13		170,85
Итого за день:						1753,46		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	30,7	23,2	58,8	426	223	113,57
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377	13,4
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
4	Сыр	18	4,64	5,9	0	71,66	15	13,51
5								
6								
8	Итого:					622,33		145,85

Обед 12 и старше

1	Огурец консервированный	80	0,87	0,1	1,4	110,62	71	24,67
2	Суп картофельный с бобовыми(горох) и с курицей	250/12,5	7,8	7,4	27,47	176,07	102	25,89
3	Плов из свинины	200/50	15,8	9,93	32,4	510	265	69,02
4	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	7,83
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
6	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
7	Банан	220	1,5	0,5	21	96	338	35,64
Итого:						1233,13		173,07
Итого за день:						1855,46		318,92

Зав.производством

Лысова Е.А.