

Утверждаю:

Директор школы _____



Шабалина И.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 09.09.2021г.

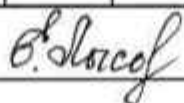
Льготное питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда | Выход | Пищевые | | | Энерге т.цен | № рецепт | Цена |
|---------------------------|---|--------------|---------|------|-------|-----------------|-------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Огурцы консервированный | 60 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 11 | 20 | 12,42 |
| 2 | Рыба тушеная в соусе | 100/50 | 10,9 | 10,5 | 12,09 | 259,59 | 232 | 39,56 |
| 3 | Рис отварной | 150 | 3,72 | 7,4 | 34,08 | 193,8 | 171 | 4,86 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,6 | 56 | 376 | 2,89 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 61,5 | ПР | 4,58 |
| 6 | Яблоки | 120 | 0,72 | 0,72 | 21,24 | 84,6 | 338 | 20,46 |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| 9 | Итого: | | | | | 666,49 | | 84,77 |
| Обед ОВЗ 1-4 класс | | | | | | | | |
| 1 | Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной | 200/12, 5/10 | 1,48 | 4,9 | 10,5 | 106,1 | 96 | 26,01 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 61,5 | ПР | 4,04 |
| 3 | Компот из кураги | 200 | 0,8 | 0,05 | 27,60 | 114,80 | 349 | 6,77 |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | 282,4 | | 36,82 |

Льготное питание 5-11 классы

| | | | | | | | | |
|----------------------------|---|--------------|------|------|-------|---------------|-----|--------------|
| 1 | Огурцы консервированный | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,4 | 3 | 71 | 16,56 |
| 2 | Рыба тушеная в соусе | 100/50 | 10,9 | 10,5 | 12,09 | 259,59 | 232 | 39,56 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 4,2 | 7,9 | 39,3 | 201 | 171 | 5,63 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,6 | 56 | 376 | 2,89 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 61,5 | ПР | 4,58 |
| 6 | Яблоки | 130 | 0,72 | 0,72 | 21,24 | 84,6 | 338 | 21,68 |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | 665,69 | | 90,9 |
| Обед ОВЗ 5-11 класс | | | | | | | | |
| 1 | Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной | 250/12, 5/10 | 2,01 | 5 | 11,98 | 107,25 | 96 | 25,62 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 3,1 | 2,4 | 20,1 | 111,8 | 128 | 18,1 |
| 3 | Котлета мясная (свинина, говядина) | 80 | 11,5 | 19,6 | 22 | 311 | 269 | 22,21 |
| 4 | Компот из кураги | 200 | 0,8 | 0,05 | 27,60 | 114,80 | 349 | 6,77 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 61,5 | ПР | 4,58 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | 706,35 | | 77,28 |

Зав.производством _____



Лысова Е.А.