

Утверждаю:

Начальник лагеря



Колесниченко Л.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 10.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	30,7	23,2	58,8	426	223	113,57
2	Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,5	85,98	379	11,81
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4								
5								
6								
Итого:						573,48		130,75
Обед 7-11 лет								
1	Винегрет овощной	100	1,62	6,2	8,9	97,88	67	27,91
2	Щи д/восточные с мясом говядины и сметаной	200/12,5	1,83	4,9	11,8	198,4	с62008	50,96
3	Рыба тушеная с овощами	75/75	11,8	2,01	1,1	79,6	229	57,7
4	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,1	109,73	312	27,74
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	9,31
Итого:						1041,1		188,17
Итого за день:						1614,6		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	30,7	23,2	58,8	426	223	113,57
2	Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,5	85,98	379	11,81
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4								
5								
6								
Итого:						573,48		130,75

Обед 12 и старше

1	Винегрет овощной	80	1,62	6,2	8,9	97,88	67	22
2	Щи д/восточные с мясом говядины	250/12,5	4,89	7,88	14,9	150,6	с62008	53,8
3	Рыба тушеная с овощами	75/75	11,8	2,01	1,1	79,6	229	57,7
4	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	30,81
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	9,31
Итого:						1015,3		188,17
Итого за день:						1588,7		318,92

Зав.производством

Лысова Е.А.