

Утверждаю:
Директор школы

Шабалина И.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Мено на 10.09.2021г.

Льготное питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Помидоры свежие	80	0,88	3,88	4,31	55,4	71	12
2	Курица запеченная	100	8,5	13,6	7,1	182	293	33,1
3	Макароны отварные	150	2,96	6,08	15,28	149	202	3,7
4	Соус сметанный с томатом	50	1,74	4,14	9,06	80,92	331	6,08
5	Какао на сгущенном молоке	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382	9,03
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
7	Банан	110	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	16,28
8								
9	Итого:					708,68		84,77

Обед ОВЗ 1-4 класс

1	Свекольник с мясом и сметаной	200	3,1	5,9	3,8	231	229	26,89
2	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	6,88
3	Хлеб пшеничный	40	1,82	0,19	11,8	49,2	ПР	3,05
4								
5								
	Итого:					476,2		36,82

Льготное питание 5-11 классы

1	Помидоры свежие	100	1,1	4,85	5,39	69,26	71	15
2	Курица запеченная	100	8,5	13,6	7,1	182	293	33,1
3	Соус сметанный с томатом	50	1,74	4,14	9,06	80,92	331	6,08
4	Макароны отварные	180	3,55	7,3	18,34	180,25	202	4,44
5	Какао на сгущенном молоке	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382	9,03
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
7	Банан	110	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	16,28
8	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР	2,39
9	Итого:					813,19		90,9

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Свекольник с мясом и сметаной	250/12,5 /10	5,5	15,63	25,5	264,9	229	28,3
2	Каша гречневая , рассыпчатая	180	5,73	6,04	33,61	338,45	171	8,74
3	Гуляш из говядины	40/50	9,3	9,5	12,9	130,9	260	28,78
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	6,88
9								
	Итого:					991,75		77,28

Зав.производством Е.А. Лысова Лысова Е.А.