

Утверждаю:
Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

**Меню на 11.06.2021г.
Завтрак 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Котлета мясная	100	12,3	21,7	11	287,1	268	51,7
2	Рис отварной	150	3,72	7,4	34,1	193,8	171	8,18
3	Соус сметанный с томатом №331	100	0,87	2,07	4,53	40,46	331	17,46
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
		Итого:				710,52		103,64
Обед 7-11 лет								
1	Помидор свежий	30	0,8	0	3,1	51	71	7,89
2	Суп картофельный с рыбой	200/35	1,6	5,1	3,9	185	ПР	46,53
3	Птица тушенная в соусе	100/50	12,1	9,6	1,9	158	290	58,93
4	Каша гречневая, рассыпчатая	1/150	4,06	4,63	16,7	124	171	23,82
5	Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17	71,39	342	32,45
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
8	Банан	220	1,5	0,5	21	96	338	35,64
		Итого:				884,83		215,28
		Итого за день:				1595,35		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Котлета мясная	100	12,3	21,7	11	287,1	268	51,7
2	Рис отварной	180	4,2	7,9	39,3	201	171	9,47
3	Соус сметанный с томатом №331	50	0,87	2,07	4,53	40,46	331	8,73
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
		Итого:				717,72		96,2

Обед 12 и старше

1	Помидор свежий	60	0,8	0	3,1	51	71	14,77
2	Суп картофельный с рыбой	250/35	1,8	5,7	4,1	196	ПР	49,58
3	Птица тушенная в соусе	100/50	12,1	9,6	1,9	158	290	58,93
4	Каша гречневая, рассыпчатая	1/180	10,6	5,6	51,1	281,7	302	25,98
5	Напиток из св/м ягод	200	0,18	0,13	17	71,39	342	32,45
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Банан	220	1,5	0,5	21	96	338	35,64
8								
		Итого:				915,59		222,72
		Итого за день:				1633,31		318,92

Зав.производством  Лысова Е.А.