

Утверждаю:

Начальник лагеря



Колесниченко Л.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 12.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Вареники п/ф с маслом	200/10	19,8	5,08	36,4	271	395	56,72
2	Какао со сгущенным молоком	200	3,78	0,67	26	124	382	17,76
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
6								
Итого:						591,16		109,62
Обед 7-11 лет								
1	Огурец свежий	100	0,8	0	3,1	51	71	36
2	Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной	200/12,5/10	1,2	3,8	10,7	191,2	82	47,17
3	Котлета рубленая из курицы	100	15,2	13,6	13,5	237,2	309	47,13
4	Макароны отварные	150	5,1	7,5	19	215	309	6,34
5	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	12,19
6	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	10,74
7	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	8,33
8	Апельсин	220	0,5	0,05	20,9	63	ПР	41,4
9								
Итого:						1071,64		209,3
Итого за день:						1662,8		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Вареники п/ф с маслом	200/10	19,8	5,08	36,4	271	395	56,72
2	Какао со сгущенным молоком	200	3,78	0,67	26	124	382	17,76
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
6								
Итого:						591,16		109,62
Обед 12 и старше								
1	Огурец свежий	90	0,8	0	3,1	51	71	31,1
2	Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной	250/12,5/10	1,83	4,9	11,8	210,1	82	50,81
3	Котлета рубленая из курицы	100	15,2	13,6	13,5	237,2	295	47,13
4	Макароны отварные	180	5,7	8,5	28,5	260	309	7,6
5	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	12,19
6	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	10,74
7	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	8,33
8	Апельсин	220	0,5	0,05	20,9	63	ПР	41,4
Итого:						1135,54		209,3
Итого за день:						1726,7		318,92

Зав.производством

Е.А. Лысова

Лысова Е.А.