

Утверждаю:

Начальник лагеря



Ошитоков Л.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 14.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Икра кабачковая	90	0,93	3,95	5,91	65	73	31,66
2	Макароны отварные с сыром	150/20	7,1	5,1	16,2	260	204	35,62
3	Какао со сгущенным молоком	200	3,78	0,67	26	124	382	16,4
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
5	Хлеб ржаной	30	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	3,73
6	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
7	Яблоки свежие	140	0,6	0,45	14,7	70,5	338	23,43
<b>Итого:</b>						<b>781,94</b>		<b>130,25</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
1	Помидоры в с/соку	100	1,12	0,01	2,7	20	71	34,1
2	Рассольник "Ленинградский"	200	1,48	4,9	10,5	106,1	96	45,89
3	Жаркое по-домашнему из птицы	150/50	11,4	22,4	42,3	375	292с608	46,42
4	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
5	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	10,74
6	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
7	Ватрушка с повидлом	100	6,8	6,6	30,5	298	410	16,98
<b>Итого:</b>						<b>1048,54</b>		<b>188,67</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1830,48</b>		<b>318,92</b>

Завтрак 12 и старше

1	Икра кабачковая	90	0,93	3,95	5,91	65	73	31,66
2	Макароны отварные с сыром	200/20	8,6	10	36	271,3	204	37,79
3	Какао со сгущенным молоком	200	3,78	0,67	26	124	382	16,4
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6	Яблоки свежие	140	0,6	0,45	14,7	70,5	338	23,43
8	<b>Итого:</b>					<b>655,3</b>		<b>128,69</b>

Обед 12 и старше

1	Помидоры в с/соку	100	1,12	0,01	2,7	20	71	34,1
2	Рассольник "Ленинградский"	250/12,5/5	2,01	5,3	12	168,3	96	48,91
3	Жаркое по-домашнему из птицы	200/50	11,9	22,6	45,3	398	292с608	49,61
4	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
5	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	10,74
6	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
7	Ватрушка с повидлом	100	6,8	6,6	30,5	298	410	16,98
<b>Итого:</b>						<b>1133,74</b>		<b>190,23</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1789,04</b>		<b>318,92</b>

Зав.производством  Лысова Е.А.