

Утверждаю  
Начальник лагеря



Трошкин А.А.

ИП Хе А.  
столовая №1

Меню на 14.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Пельмени мясные с маслом	150/10	19	11,2	23	302	392	63,75
2	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	8,77
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4								
5								
6								
		<b>Итого:</b>				<b>504,5</b>		<b>77,89</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
1	Икра из кабачков	50	0,9	3,2	4,1	0	73	15,05
2	Рассоленьник "Ленинградский"	200	1,48	4,9	10,5	106,1	96	48,04
3	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	134,14
4	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,1	109,73	312	21,08
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	8,17
		<b>Итого:</b>				<b>924,43</b>		<b>241,03</b>
		<b>Итого за день:</b>				<b>1428,93</b>		<b>318,92</b>

Завтрак 12 и старше

1	Пельмени мясные с маслом	150/10	19	11,2	23	302	392	63,75
2	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	7,83
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4								
5								
6								
		<b>Итого:</b>				<b>504,5</b>		<b>76,95</b>
<b>Обед 12 и старше</b>								
1	Икра из кабачков	30	0,45	1,6	2,05	0	73	10
2	Рассоленьник "Ленинградский"	250/12,5/5	2,01	5,3	12	168,3	96	51,74
3	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	26,2
4	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	134,14
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	2,54
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	8,17
		<b>Итого:</b>				<b>1008,57</b>		<b>241,97</b>
		<b>Итого за день:</b>				<b>1513,07</b>		<b>318,92</b>

Зав. производством

Лысова Е.А.