

Утверждаю:
Начальник лагеря



Раздобреева С.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 14.08.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Рыба тушеная(минтай) с овощами	75/75	11,8	2,01	1,1	79,6	229	57,68
2	Капуста б/к тушеная	150	4,35	12	33,21	258	321	45,73
3	Какао со свежим молоком	200	3,78	0,67	26	124	382	19,34
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
5								
6								
Итого:						523,1		128,12
Обед 7-11 лет								
1	Помидор свежий	50	0,8	0	3,1	51	71	13,9
2	Суп лапша домашняя с курицей	200/35	2,73	2,5	19,3	115,8	113	19,68
3	Печень по-строгановски	80/50	22,8	11,3	9,40	219,90	255	60,35
4	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,13	109,73	312	21,08
5	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
8	Груша	180	1,2	1,2	35,4	141	ПР	40,53
Итого:						886,87		190,8
Итого за день:						1409,97		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Рыба тушеная(минтай) с овощами	75/75	11,8	2,01	1,1	79,6	229	57,68
2	Капуста б/к тушеная	200	5,8	16	44,28	344,32	321	57,5
3	Какао со свежим молоком	200	3,78	0,67	26	124	382	19,34
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
5								
6								
Итого:						609,42		139,89

Обед 12 и старше

1	Помидор свежий	40	0,8	0	3,1	51	71	12,31
2	Суп лапша домашняя с курицей	250/35	2,8	2,73	20,5	283,1	113	17,92
3	Печень куринная по-строгановски	100/100	22,8	11,3	9,40	219,90	255	65,32
4	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	26,2
5	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
8	Груша	100	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	22
9								
Итого:						1005,61		179,01
Итого за день:						1615,03		318,9

Зав.производством

Лысова Е.А.