

Утверждаю:
Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 15.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энерге т.цен | № рецепт | Цена |
|----------------------|--|----------|------------------|------|------|-----------------|-------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Запеканка творожная со сгущенкой | 150/20 | 30,7 | 23,2 | 58,8 | 426 | 223 | 113,57 |
| 2 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 3,42 | 2,5 | 12,5 | 85,98 | 379 | 11,81 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 573,48 | | 130,75 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,62 | 6,2 | 8,9 | 97,88 | 67 | 23,31 |
| 2 | Щи д/восточные с мясом говядины и сметаной | 200/12,5 | 1,83 | 4,9 | 11,8 | 198,4 | сб2008 | 46,55 |
| 3 | Рыба тушенная с овощами | 75/75 | 11,8 | 2,01 | 1,1 | 79,6 | 229 | 55,44 |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 2,33 | 19,1 | 109,73 | 312 | 21,08 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 6 | Компот с/ф | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,2 | 196 | 342 | 9,18 |
| 7 | Груша | 110 | 0,6 | 0,6 | 17,7 | 70,5 | ПР | 25,08 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 3,36 | 0,66 | 29,6 | 137,94 | ПР | 2,16 |
| Итого: | | | | | | 951,55 | | 188,17 |
| Итого за день: | | | | | | 1525 | | 318,92 |

Завтрак 12 и старше

| | | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|----------|------|------|------|--------|--------|--------|
| 1 | Запеканка творожная со сгущенкой | 150/20 | 30,7 | 23,2 | 58,8 | 426 | 223 | 113,57 |
| 2 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 3,42 | 2,5 | 12,5 | 85,98 | 379 | 11,81 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 573,48 | | 130,75 |
| Обед 12 и старше | | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 90 | 1,62 | 6,2 | 8,9 | 97,88 | 67 | 19,64 |
| 2 | Щи д/восточные с мясом говядины | 250/12,5 | 4,89 | 7,88 | 14,9 | 150,6 | сб2008 | 47,26 |
| 3 | Рыба тушенная с овощами | 75/75 | 11,8 | 2,01 | 1,1 | 79,6 | 229 | 55,44 |
| 4 | Картофельное пюре | 180 | 3,69 | 2,79 | 23 | 131,67 | 312 | 26,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 6 | Компот с/ф | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,2 | 196 | 342 | 9,18 |
| 7 | Груша | 110 | 0,6 | 0,6 | 17,7 | 70,5 | ПР | 25,08 |
| Итого: | | | | | | 787,75 | | 188,17 |
| Итого за день: | | | | | | 1361,2 | | 318,92 |

Зав.производством Лысова Е.А. Лысова Е.А.