

Утверждаю:

Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 17.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Плов из курицы	50/150	12,7	7,85	26,8	299	291	38,18
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
4	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
5	Масло сливочное	10	0,16	14,2	0,26	131,44	14	11,9
5	Вафли	100	4,5	29	63	530	ПР	21,63
		<b>Итого:</b>				<b>1149,6</b>		<b>98,01</b>

Обед 7-11 лет

1	Помидоры в с/соку	100	1,12	0,01	2,7	20	71	34,1
2	Свекольник с мясом говядины и сметаной	200/12,5/10	3,1	5,9	3,8	219,1	ПР	48,55
3	Котлета мясная	100	12,3	21,7	11	287,1	268	51,7
4	Каша рассыпчатая перловая	150	4,64	7,79	32,90	220,00	171	6,97
5	Соус сметанный с томатом	50	1,99	4	7,1	40,5	331	9,41
6	Компот из консервированных плодов	200	0,44	0	3,13	129	347	25,06
7	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	10,74
8	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
9	Груша	110	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	25,08
		<b>Итого:</b>				<b>1185,64</b>		<b>220,91</b>
		<b>Итого за день:</b>				<b>2335,24</b>		<b>318,92</b>

Завтрак 12 и старше

1	Плов из курицы	50/200	12,9	12,5	27,9	332	291	42,79
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
4	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
5	Масло сливочное	10	0,16	14,2	0,26	131,44	14	11,9
6	Вафли	100	4,5	29	63	530	ПР	21,63
		<b>Итого:</b>				<b>1182,6</b>		<b>102,62</b>

Обед 12 и старше

1	Помидоры в с/соку	80	0,87	0,1	1,4	11,62	71	26,31
2	Свекольник с мясом говядины и сметаной	250/12,5/10	3,8	6,4	4,1	236	ПР	50,92
3	Котлета мясная	100	12,3	21,7	11	287,1	268	51,7
4	Каша рассыпчатая перловая	180	5,9	8,3	37,60	285,00	171	7,78
5	Соус сметанный с томатом	50	1,99	4	7,1	40,5	331	9,41
6	Компот из консервированных плодов	200	0,44	0	3,13	129	347	25,06
7	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	10,74
8	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
9	Груша	110	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	25,08
		<b>Итого:</b>				<b>1259,16</b>		<b>216,3</b>
		<b>Итого за день:</b>				<b>2441,76</b>		<b>318,92</b>

Зав.производством

*Е.А. Лысова*

Лысова Е.А.