

Утверждаю:
Начальник лагеря



Трошкин А.А.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 17.07.2021г.
Завтрак 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергет. цен | № рецепт | Цена |
|---|--------------------------------|---------------|------------------|------|-------|--------------|----------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Рыба тушеная(минтай) с овощами | 75/75 | 11,8 | 2,01 | 1,1 | 79,6 | 229 | 57,68 |
| 2 | Капуста б/к тушеная | 150 | 4,35 | 12 | 33,21 | 258 | 321 | 45,73 |
| 3 | Какао со свежим молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 124 | 382 | 19,34 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| | | Итого: | | | | 523,1 | | 128,12 |

Обед 7-11 лет

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|-----------------------|------|------|-------|----------------|-----|---------------|
| 1 | Помидор свежий | 50 | 0,8 | 0 | 3,1 | 51 | 71 | 13,9 |
| 2 | Суп лапша домашняя с курицей | 200/35 | 2,73 | 2,5 | 19,3 | 115,8 | 113 | 19,68 |
| 3 | Печень по-строгановски | 80/50 | 22,8 | 11,3 | 9,40 | 219,90 | 255 | 60,35 |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 109,73 | 312 | 21,08 |
| 5 | Сок в т/п | 200 | 1 | 0 | 13,6 | 50 | ПР | 25,24 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 3,36 | 0,66 | 29,6 | 137,94 | ПР | 4,65 |
| 8 | Груша | 180 | 1,2 | 1,2 | 35,4 | 141 | ПР | 40,53 |
| | | Итого: | | | | 886,87 | | 190,8 |
| | | Итого за день: | | | | 1409,97 | | 318,92 |

Завтрак 12 и старше

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|---------------|------|------|-------|---------------|-----|---------------|
| 1 | Рыба тушеная(минтай) с овощами | 75/75 | 11,8 | 2,01 | 1,1 | 79,6 | 229 | 57,68 |
| 2 | Капуста б/к тушеная | 200 | 5,8 | 16 | 44,28 | 344,32 | 321 | 57,5 |
| 3 | Какао со свежим молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 124 | 382 | 19,34 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| | | Итого: | | | | 609,42 | | 139,89 |

Обед 12 и старше

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|-----------------------|------|------|-------|----------------|-----|---------------|
| 1 | Помидор свежий | 40 | 0,8 | 0 | 3,1 | 51 | 71 | 12,31 |
| 2 | Суп лапша домашняя с курицей | 250/35 | 2,8 | 2,73 | 20,5 | 283,1 | 113 | 17,92 |
| 3 | Печень куриная по-строгановски | 100/100 | 22,8 | 11,3 | 9,40 | 219,90 | 255 | 65,32 |
| 4 | Картофельное пюре | 180 | 3,69 | 2,79 | 23 | 131,67 | 312 | 26,2 |
| 5 | Сок в т/п | 200 | 1 | 0 | 13,6 | 50 | ПР | 25,24 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 3,36 | 0,66 | 29,6 | 137,94 | ПР | 4,65 |
| 8 | Груша | 100 | 0,6 | 0,6 | 17,7 | 70,5 | ПР | 22 |
| 9 | | | | | | | | |
| | | Итого: | | | | 1005,61 | | 179,01 |
| | | Итого за день: | | | | 1615,03 | | 318,9 |

Зав.производством Е.А. Лысова Лысова Е.А.