

Утверждаю:
Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 18.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецеп т	Цена
			Б	Ж	У			
1	Пельмени мясные с маслом	150/10	19	11,2	23	302	392	63,75
2	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	7,83
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4								
5								
6								
		Итого:				504,5		76,95

Обед 7-11 лет

1	Икра из кабачков	60	0,9	3,2	4,1	0	73	18,14
2	Рассольник "Ленинградский"	200	1,48	4,9	10,5	106,1	96	45,89
3	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	134,14
4	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,1	109,73	312	21,08
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	8,17
		Итого:				924,43		241,97
		Итого за день:				1428,93		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Пельмени мясные с маслом	150/10	19	11,2	23	302	392	63,75
2	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	7,83
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4								
5								
6								
		Итого:				504,5		76,95

Обед 12 и старше

1	Икра из кабачков	30	0,45	1,6	2,05	0	73	10
2	Рассольник "Ленинградский"	250/12,5/5	2,01	5,3	12	168,3	96	48,91
3	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	26,2
4	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	134,14
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	8,17
		Итого:				1008,57		241,97
		Итого за день:				1513,07		318,92

Зав. производством

Лысова Е.А.