

Утверждаю:  
Директор школы



Шабалина И.В.

ИП Хе А.  
столовая №1

Меню на 19.05.2021г.

**Льготное питание 1-4 классы**

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Огурец свежий	60	0,01	0	0,01	30	ПР	10,2
2	Котлета мясная	100	9,19	15,76	27,69	196	269	36,51
3	Макароны отварные	150	2,96	6,08	15,28	149	202	3,65
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377	5,89
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,48
6	Груша	150	0,6	0,6	17,7	70,5	338	24,04
7								
8								
<b>Итого:</b>						<b>570,17</b>		<b>84,77</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 класс</b>								
1	Суп лапша домашняя с курицей	200/25	2,73	2,5	19,3	115,8	113	11,75
2	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	7,87
3	Каша гречневая, рассыпчатая	1/150	4,06	4,63	16,71	124	171	6,7
4	Куриное филе в соусе сметанном	20/30	13	19,88	22,4	240,51	290	7,87
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	2,63
<b>Итого:</b>						<b>656,61</b>		<b>36,82</b>
<b>Льготное питание 5-11 классы</b>								
1	Огурец свежий	1/80	0,01	0	0,02	60	20	13,6
2	Котлета мясная	100	9,19	15,76	27,69	196	269	36,51
3	Макароны отварные	180	3,55	7,3	18,34	180,25	202	4,21
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377	5,89
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,48
6	Груша	170	0,6	0,6	17,7	70,5	338	26,21
7								
8								
<b>Итого:</b>						<b>631,42</b>		<b>90,9</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 класс</b>								
1	Икра из кабачков	80	0,1	0,8	6,9	162	ПР	11,2
2	Суп лапша домашняя с курицей	250/25	8,57	8,5	14,19	167,45	113	19,96
3	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	7,87
4	Каша гречневая, рассыпчатая	180	4,9	5,56	20,05	150	171	7,89
5	Куриное филе в соусе сметанном	80/50	20,8	31,82	35,8	384	290	25,88
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,48
7								
8								
<b>Итого:</b>						<b>1039,8</b>		<b>77,28</b>

Зав.производством

Лысова Е.А.