

Утверждаю:

Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 19.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
2	Макароньы отварные с сыром	150/20	7,1	5,1	16,2	260	204	35,62
3	Какао со свежим молоком	200	3,78	0,67	26	124	382	16,71
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
5								
6								
		Итого:				508,5		71,74

Обед 7-11 лет

1	Помидор свежий	60	0,8	0	3,1	51	71	14,5
2	Суп из овощей с мясом	200/12,5	2,05	2,3	11	131	99	40,81
3	Бефстроганов из говядины	60/50	7,9	12,8	3,1	251	250	124,34
4	Каша гречневая, рассыпчатая	1/150	4,06	4,63	16,71	124	171	23,82
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
7	Банан	180	1,5	0,5	21	96	338	29,16
		Итого:				910,5		247,18
		Итого за день:				1419		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
2	Макароньы отварные с сыром	150/20	7,1	5,1	16,2	260	204	35,62
3	Какао со свежим молоком	200	3,78	0,67	26	124	382	16,71
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
5								
6								
		Итого:				508,5		71,74

Обед 12 и старше

1	Помидор свежий	40	0,8	0	3,1	51	71	9,11
2	Суп из овощей с мясом	250/12,5	2,28	2,33	11,3	149,1	99	44,04
3	Бефстроганов из говядины	60/50	7,9	12,8	3,1	251	250	124,34
4	Каша гречневая, рассыпчатая	1/180	10,6	5,6	51,1	281,7	302	25,98
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
7	Банан	180	1,5	0,5	21	96	338	29,16
		Итого:				1086,3		247,18
		Итого за день:				1594,8		318,92

Зав.производством

Лысова Е.А.