

Утверждаю:  
Начальник лагеря



Трошкин А.А.

ИП Хе А.  
столовая №1

Меню на 19.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная, пшеничная с маслом на свежем молоке	200/20	6,1	4	37	208,24	173	39,76
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	22,68
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6	Масло сливочное	20	0,16	14,2	0,26	131,44	14	23,24
<b>Итого:</b>						<b>642,84</b>		<b>120,82</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
1	Салат д/восточный	80	0,1	0,8	6,9	162	ПР	35,39
2	Суп крестьянский с крупой и мясом	200	2,2	2,53	12,8	128,23	98	38,36
3	Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	19	215	309	6,34
4	Птица тушеная в соусе	100/100	12,1	9,6	1,9	158	290	60,61
5	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	12,19
6	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	10,74
7	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
8	Ватрушка с творогом	75	6,2	6,4	28,1	270	410	25,17
<b>Итого:</b>						<b>1247,47</b>		<b>198,1</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1890,31</b>		<b>318,92</b>

Завтрак 12 и старше

1	Каша вязкая молочная, пшеничная с маслом на свежем молоке	250/20	6,1	4	37	208,24	173	42,61
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	22,68
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6	Масло сливочное	20	0,16	14,2	0,26	131,44	14	23,24
<b>Итого:</b>						<b>642,84</b>		<b>123,67</b>
<b>Обед 12 и старше</b>								
1	Салат д/восточный	80	0,1	0,8	6,9	162	ПР	35,39
2	Суп крестьянский с крупой и мясом	250	2,7	2,78	14,6	129,8	98	41,09
3	Макаронные изделия отварные	180	5,7	8,5	28,5	260	309	7,6
4	Птица тушеная в соусе	100/100	12,1	9,6	1,9	158	290	60,61
5	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	12,19
6	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	10,74
7	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
8	Ватрушка с вареной сгущ.	100	6,2	6,4	28,1	270	410	18,33
<b>Итого:</b>						<b>1294,04</b>		<b>195,25</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1936,88</b>		<b>318,92</b>

Зав.производством Е.А. Лысова Лысова Е.А.