

Утверждаю:
Начальник лагеря



Грошкин А.А.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 20.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Вареники п/ф с маслом	200/10	19,8	5,08	36,44	271	395	69,23
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
4	Сыр	12	2,32	2,95	0	35,83	15	9,69
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6	Вафли	60	4,5	29	63	530	ПР	16,11
		Итого:				1017,33		119,64
Обед 7-11 лет								
1	Помидоры в с/соку	100	1,12	0,01	2,7	20	71	34,1
2	Суп картофельный с бобовыми(горох) и с курицей	200/12,5	7,8	7,4	27,47	176,07	102	20,68
3	Плов из свинины	150/50	12,6	28,2	25,8	408	882	57,82
4	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
5	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	10,74
6	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
7	Апельсин	220	0,5	0,05	20,9	63	ПР	41,4
8								
		Итого:				916,51		199,28
		Итого за день:				1933,84		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Вареники п/ф с маслом	200/10	19,8	5,08	36,44	271	395	69,23
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
4	Сыр	12	2,32	2,95	0	35,83	15	9,69
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6	Вафли	50	4,5	29	63	530	ПР	11,94
		Итого:				1017,33		115,47
Обед 12 и старше								
1	Помидоры в с/соку	90	1,12	0,01	2,7	20	71	32,58
2	Суп картофельный с бобовыми(горох) и с курицей	250/12,5	7,8	7,4	27,47	176,07	102	23,49
3	Плов из свинины	200/50	15,8	9,93	32,4	510	265	60,7
4	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
5	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	10,74
6	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
7	Апельсин	220	0,5	0,05	20,9	63	ПР	41,4
		Итого:				1018,51		203,45
		Итого за день:				2035,84		318,92

Зав.производством

Е.А. Лысова

Лысова Е.А.