

Утверждаю:
Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 21.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	30,7	23,2	58,8	426	223	113,57
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
5								
6								
		Итого:				615,16		139,87

Обед 7-11 лет

1	Редис свежий	50	0,8	0	3,1	51	71	12,55
2	Щи д/восточные с мясом говядины и сметаной	200/12,5	1,83	4,9	11,8	198,4	сб2008	46,55
3	Котлета мясная	100	12,3	21,7	11	287,1	268	51,7
4	Макароны отварные	150	5,1	7,5	19	215	309	6,34
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Хлеб ржаной	20	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	2,32
7	Компот из консервированных плодов	200	0,44	0	3,13	129	347	25,06
8	Банан	180	1,5	0,5	21	96	338	29,16
9								
		Итого:				1175,94		179,05
		Итого за день:				1791,1		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	30,7	23,2	58,8	426	223	113,57
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
5								
6								
		Итого:				615,16		139,87

Обед 12 и старше

1	Редис свежий	40	0,8	0	3,1	51	71	10,58
2	Щи д/восточные с мясом говядины	250/12,5	4,89	7,88	14,9	150,6	сб2008	47,26
3	Котлета мясная	100	12,3	21,7	11	287,1	268	51,7
4	Макароны отварные	180	5,7	8,5	28,5	260	309	7,6
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Хлеб ржаной	20	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	2,32
7	Компот из консервированных плодов	200	0,44	0	3,13	129	347	25,06
8	Банан	180	1,5	0,5	21	96	338	29,16
		Итого:				1173,14		179,05
		Итого за день:				1788,3		318,92

Зав.производством Е.А. Лысова Лысова Е.А.