

Утверждаю:  
Начальник лагеря



Трошкин А.А.

ИП Хе А.  
столовая №1

Меню на 21.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
2	Макароны отварные с сыром	150/20	7,1	5,1	16,2	260	204	33,78
3	Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,5	85,98	379	11,81
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5								
6								
		<b>Итого:</b>				<b>470,48</b>		<b>65</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
1	Икра кабачковая	80	0,93	3,95	5,91	65	73	25,95
2	Свекольник с мясом говядины и сметаной	200/12,5/10	3,1	5,9	3,8	219,1	ПР	50,03
3	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	134,14
4	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,1	109,73	312	21,08
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	8,17
		<b>Итого:</b>				<b>1102,43</b>		<b>253,92</b>
		<b>Итого за день:</b>				<b>1572,91</b>		<b>318,92</b>

Завтрак 12 и старше

1	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
2	Макароны отварные с сыром	150/20	7,1	5,1	16,2	260	204	33,78
3	Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,5	85,98	379	11,81
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5								
6								
		<b>Итого:</b>				<b>470,48</b>		<b>65</b>
<b>Обед 12 и старше</b>								
1	Икра кабачковая	50	0,46	1,97	2,95	32,5	73	18,19
2	Свекольник с мясом говядины и сметаной	250/12,5/10	3,8	6,4	4,1	236	ПР	52,67
3	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	134,14
4	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	26,2
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	8,17
		<b>Итого:</b>				<b>1108,77</b>		<b>253,92</b>
		<b>Итого за день:</b>				<b>1579,25</b>		<b>318,92</b>

Зав.производством  Лысова Е.А.