

Утверждаю:
Директор школы



Шабалина И.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 21.05.2021г.

Льготное питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Помидоры	60	0,6	0,1	1,9	13	71	10,2
2	Гуляш из говядины	50/50	6,5	2,1	2	128,5	260	43,63
3	Каша гречневая , рассыпчатая	150	4,06	4,63	16,71	124	171	6,7
4	Какао с молоком свежим	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382	10,38
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,48
6	Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР	3,88
7	Печенье	40	4,5	29	63	530	ПР	5,5
8								
Итого:						1025,8		84,77

Обед ОВЗ 1-4 класс

1	Суп картофельный с клецками и курицей	200	5,9	6,84	25,5	184,45	108	12,84
2	Рис отварной	150	3,72	7,4	34,08	193,8	171	4,42
3	Мясо тушеное(свинина)	25	5,6	2,3	42,1	205,7	0,08	10,73
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,48
5	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	4,35
Итого:						786,45		36,82

Льготное питание 5-11 классы

1	Помидоры	80	0,87	0,1	1,4	11,62	71	13,6
2	Гуляш из говядины	60/50	6,5	2,1	2	128,5	260	50,67
3	Каша гречневая , рассыпчатая	180	4,06	4,63	16,71	124	171	7,89
4	Какао с молоком свежим	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382	10,38
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,48
6	Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР	3,88
7								
8								
Итого:						494,38		90,9

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Суп картофельный с клецками и курицей	250	0,9	12,5	25,5	258,77	108	13,72
2	Мясо тушеное(свинина)	80/50	5,36	12,8	42,8	282,3	256	49,49
3	Рис отварной	180	4,2	7,9	39,3	201	171	5,24
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,48
5	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	4,35
6								
7								
8								
Итого:						944,57		77,28

Зав.производством

Лысова Е.А.