

Утверждаю:  
Директор школы

Шабалина И.В.

ИП Хе А.  
столовая №1

Меню на 21.09.2021г.

**Льготное питание 1-4 классы**

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Томаты в с/соку	60	0,01	0	0,02	60	20	12,7
2	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	74,8	14	8,43
3	Макароны отварные с сыром	150/25	7,3	5,2	16,1	260,1	204	35,05
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377	6,01
5	Яблоки	100	0,72	0,72	21,24	84,6	338	18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
7								
8								
		<b>Итого:</b>				<b>604,17</b>		<b>84,77</b>

**Льготное питание 5-11 классы**

1	Томаты в с/соку	80	0,01	0	0,02	60	20	17
2	Макароны отварные с сыром	200/25	7,8	5,6	16,7	262,6	204	43,56
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377	6,01
4	Яблоки	110	0,72	0,72	21,24	84,6	338	19,75
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
9		<b>Итого:</b>				<b>531,87</b>		<b>90,9</b>

**Обед ОБЗ 5-11 класс**

1	Щи со свежей капустой с мясом говядины и сметаной	250/12, 5/10	5,98	4,81	9,36	96,62	88	24,6
2	Сложный гарнир(картофель,капуста)	90/90	5,24	10	28,56	126,00	321	15,44
3	Котлета мясная(свинина, говядина)	100	11,5	19,6	22	311	269	25,89
4	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,60	114,80	349	6,77
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
						<b>709,92</b>		<b>77,28</b>

Зав.производством

*Е.А. Лысова*

Лысова Е.А.

