

Утверждаю:

Директор школы _____



Шабалина И.В.

Меню на 22.10.2021г.

Льготное питание 1-4 классы

ИП Хе А.

столовая №1

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Огурцы свежие	60	0,63	0,08	1,7	9,6	71	8,4
2	Курица в соусе	100/100	11,50	8,57	2,90	134,70	290	39,36
3	Каша гречневая, рассыпчатая	1/150	4,06	4,63	16,71	124,00	171	7,44
4	Сок в т/п	1/200	5,2	4,28	12,53	109,39	383	22,5
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6	Хлеб ржаной	25	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР	2,49
7								
8								
Итого:						498,59		84,77

Льготное питание 5-11 классы

1	Огурцы свежие	90	0,78	0,1	2,12	12	71	12	
2	Курица в соусе	100/100	11,50	8,57	2,90	134,70	290	39,36	
3	Каша гречневая, рассыпчатая	1/180	9,1	4,9	40,50	238,90	171	8,77	
4	Сок в т/п	1/200	5,2	4,28	12,53	109,39	383	22,5	
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58	
6	Хлеб ржаной	50	1,98	0,6	11,88	59,4	ПР	3,69	
7									
8									
9	Итого:						1150,5		90,9

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной	250/12,5	8,41	5,59	12,42	224,3	82	21,42
2	Рис отварной, рассыпчатый	180	4,2	7,9	39,3	201	171	5,87
3	Печень говяжья по-строгановски	40/50	5,91	8,97	19,9	184,01	255	39,65
4	Компот из с/ф	1/200	1,16	0,3	47,2	196	342	5,76
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
Итого:						866,81		77,28

Зав.производством _____

Лысова Е.А.

