

Утверждаю:
Начальник лагеря



Ошиток Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 23.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецеп т	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная, пшенная с маслом на свежем молоке	200/20	6,1	4	37	208,24	173	39,76
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	22,68
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6	Масло сливочное	20	0,16	14,2	0,26	131,44	14	23,24
Итого:						642,84		120,82
Обед 7-11 лет								
1	Салат д/восточный	80	0,1	0,8	6,9	162	ПР	34,04
2	Суп крестьянский с крупой и мясом	200	2,2	2,53	12,8	128,23	98	38,09
3	Макароны отварные	150	5,1	7,5	19	215	309	6,34
4	Птица тушенная в соусе	100/50	12,1	9,6	1,9	158	290	58,93
5	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	15,49
6	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	10,74
7	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
8	Ватрушка с творогом	75	6,2	6,4	28,1	270	410	25,17
Итого:						1247,47		198,1
Итого за день:						1890,31		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Каша вязкая молочная, пшенная с маслом на свежем молоке	250/20	6,1	4	37	208,24	173	42,61
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	22,68
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
6	Масло сливочное	20	0,16	14,2	0,26	131,44	14	23,24
Итого:						642,84		123,67
Обед 12 и старше								
1	Салат д/восточный	90	0,1	0,8	6,9	162	ПР	34,04
2	Суп крестьянский с крупой и мясом	250	2,7	2,78	14,6	129,8	98	40,63
3	Макароны отварные	180	5,7	8,5	28,5	260	309	7,6
4	Птица тушенная в соусе	100/50	12,1	9,6	1,9	158	290	58,93
5	Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	349	15,49
6	Хлеб пшеничный	2/50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	10,74
7	Хлеб ржаной	2/50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	9,3
8	Ватрушка с вареной сгущ.	100	6,2	6,4	28,1	270	410	18,52
Итого:						1294,04		195,25
Итого за день:						1936,88		318,92

Зав.производством

Лысова Е.А.