

Утверждаю:
Директор школы



Шабалина И.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 23.09.2021 г.

Льготное питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Горошек консервированный	80	0,8	0,1	2,5	17,3	ПР	10,48
2	Омлет натуральный	150/5	16,2	28,8	3,06	336	210	35,9
3	Ряженка	200	5,8	5	8	100	386	19,2
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	9,72
6	Вафли	25	1,87	2,95	18,6	109	ПР	4,89
7								
8								
9	Итого:					695,46		84,77

Льготное питание 5-11 классы

1	Горошек консервированный	90	1	0,12	3,1	21,62	ПР	12,11
2	Омлет натуральный	200/5	21,6	38,4	4,08	448	210	45,39
3	Ряженка	200	5,8	5	8	100	386	19,2
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,48
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	9,72
6								
7								
8								
	Итого:					702,78		90,9

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Суп картофельный с рыбой	250/30	1,8	5,7	4,1	196	ПР	24,58
2	Капуста тушеная	100	4,35	12	33,2	129	321	14,48
3	Гуляш из говядины	30/50	9,3	9,5	12,9	130,9	260	24,13
4	Компот консервированный	150	0,4	0	3,13	129	331	9,51
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
	Итого:					646,4		77,28

Зав.производством

Лысова Е.А.



Утверждаю:
Директор школы _____

Шабалина И.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 23.09.2021 г.

Льготное питание ОБЗ 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет.цен	№ рецепта	Цена
			Б	Ж	У			
1	Горошек консервированный	60	0,6	0,07	1,8	12,9	ПР	10,44
2	Омлет натуральный	100	16,17	28,8	3,06	336	210	28,27
3	Ряженка	180	5,8	5	8	100	386	17,28
4	Хлеб пшеничный	25	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	2,29
5								
6								
7								
8								
9	Итого:					510,4		58,28
Обед ОБЗ 1-4 класс								
1	Суп картофельный с рыбой	180/20	1,6	5,1	3,9	185	ПР	12,9
2	Капуста тушеная	100	4,35	12	33,2	129	321	14,48
3	Гуляш из говядины	30/50	9,3	9,5	12,9	130,9	260	24,13
4	Компот консервированный	150	0,4	0	3,13	129	331	9,51
5	Хлеб пшеничный	25	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	2,29
	Итого:					635,4		63,31
	Всего:					1145,8		121,59

Зав.производством _____

Лысова Е.А.