

Утверждаю:
Начальник лагеря



Л.В. Ошиток

Ошиток Л.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 25.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
2	Макароны отварные с сыром	150/20	7,1	5,1	16,2	260	204	35,62
3	Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,5	85,98	379	11,81
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5								
6								
		Итого:				470,48		66,84
Обед 7-11 лет								
1	Редис свежий	100	1,2	0,1	3,4	20	71	25,59
2	Свекольник с мясом говядины и сметаной	200/12,5/10	3,1	5,9	3,8	219,1	ПР	48,55
3	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	134,14
4	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,1	109,73	312	21,08
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	8,17
		Итого:				1057,43		252,08
		Итого за день:				1527,91		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
2	Макароны отварные с сыром	150/20	7,1	5,1	16,2	260	204	35,62
3	Напиток кофейный с молоком	200	3,42	2,5	12,5	85,98	379	11,81
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5								
6								
		Итого:				470,48		66,84
Обед 12 и старше								
1	Редис свежий	80	1,2	0,1	3,4	20	71	18,1
2	Свекольник с мясом говядины и сметаной	250/12,5/10	3,8	6,4	4,1	236	ПР	50,92
3	Гуляш из говядины	80/50	10,4	9,8	2,66	153,1	246	134,14
4	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	26,2
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
7	Булочка с сахаром	100	6,8	6,6	30,5	298	410	8,17
		Итого:				1096,27		252,08
		Итого за день:				1566,75		318,92

Зав.производством *Е.А. Лысова* Лысова Е.А.