

Утверждаю:
Начальник лагеря



Раздобрыева С.В.

Меню на 26.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

ИП Хе А.
столовая №1

| № | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергет. цен | № рецепт | Цена |
|----------------------|---|-----------------------|------------------|-------|-------|----------------|----------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Каша вязкая молочная, рисовая с маслом на свежем молоке | 200/20 | 6,61 | 11,69 | 33,4 | 210,06 | 174 | 40,75 |
| 2 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 15 | 15,73 |
| 3 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 385 | 22,68 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 0,16 | 14,2 | 0,26 | 131,44 | 14 | 11,9 |
| 6 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 0,1 | 0,28 | 63 | 209 | 14,04 |
| | | Итого: | | | | 644,66 | | 110,47 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 1 | Салат д/восточный | 80 | 0,1 | 0,8 | 6,9 | 162 | ПР | 34,04 |
| 2 | Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной | 200/12,5/10 | 1,2 | 3,8 | 10,7 | 191,2 | 82 | 48,75 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 2,33 | 19,1 | 109,73 | 312 | 21,08 |
| 4 | Тефтели 1 вариант мясные с соусом | 80/50 | 13,7 | 15,6 | 12,90 | 252,00 | 278 | 42,76 |
| 5 | Напиток из св/м ягод | 200 | 0,18 | 0,13 | 17 | 71,39 | 342 | 32,45 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 7 | Груша | 100 | 0,6 | 0,6 | 17,7 | 70,5 | ПР | 24 |
| | | Итого: | | | | 918,32 | | 208,45 |
| | | Итого за день: | | | | 1562,98 | | 318,92 |

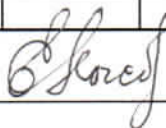
Завтрак 12 и старше

| | | | | | | | | |
|---|---|---------------|------|------|------|---------------|-----|---------------|
| 1 | Каша вязкая молочная, рисовая с маслом на свежем молоке | 250/20 | 8,03 | 13,2 | 59,1 | 440 | 174 | 49,03 |
| 2 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 15 | 15,73 |
| 3 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 385 | 22,68 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 5 | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 4,7 | 0,08 | 43,81 | 14 | 6,34 |
| 6 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 0,1 | 0,28 | 63 | 209 | 14,04 |
| | | Итого: | | | | 786,97 | | 113,19 |

Обед 12 и старше

| | | | | | | | | |
|---|--|-----------------------|------|------|-------|----------------|-----|---------------|
| 1 | Салат д/восточный | 60 | 0,1 | 0,8 | 6,9 | 162 | ПР | 22,7 |
| 2 | Борщ со свежей капустой, мясом говядины и сметаной | 250/12,5/10 | 1,83 | 4,9 | 11,8 | 210,1 | 82 | 52,25 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 3,69 | 2,79 | 23 | 131,67 | 312 | 26,2 |
| 4 | Тефтели 1 вариант мясные с соусом | 80/50 | 13,7 | 15,6 | 12,90 | 252,00 | 278 | 42,76 |
| 5 | Напиток из св/м ягод | 200 | 0,18 | 0,13 | 17 | 71,39 | 342 | 32,45 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 61,5 | ПР | 5,37 |
| 7 | Груша | 100 | 0,6 | 0,6 | 17,7 | 70,5 | ПР | 24 |
| | | Итого: | | | | 959,16 | | 205,73 |
| | | Итого за день: | | | | 1746,13 | | 318,92 |

Зав.производством



Лысова Е.А.