

Утверждаю:  
Начальник лагеря



Колесниченко Л.В.

ИП Хе А.  
столовая №1

Меню на 29.06.2021г.

Завтрак 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	30,7	23,2	58,8	426	223	113,57
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377	13,4
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	2,92
4	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
5								
5								
		<b>Итого:</b>				<b>622,33</b>		<b>145,62</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
1	Огурец консервированный	60	0,87	0,1	1,4	110,62	71	20,19
2	Суп из овощей с мясом	200/12,5	2,05	2,3	11	131	99	40,81
3	Макароны отварные	150	5,1	7,5	19	215	309	6,34
4	Печень говяжья по-строгановски	80/50	9,5	9	3,15	172	255	67,41
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
7	Груша	100	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	24
		<b>Итого:</b>				<b>956,62</b>		<b>173,3</b>
		<b>Итого за день:</b>				<b>1578,95</b>		<b>318,92</b>

Завтрак 12 и старше

1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	30,7	23,2	58,8	426	223	113,57
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,14	0	15,34	63,17	377	13,4
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
4								
5								
6								
8								
		<b>Итого:</b>				<b>550,67</b>		<b>132,34</b>
<b>Обед 12 и старше</b>								
1	Огурец консервированный	80	0,87	0,1	1,4	110,62	71	24,67
2	Суп из овощей с мясом	250/12,5	2,28	2,33	11,3	149,1	99	44,04
3	Макароны отварные	180	5,7	8,5	28,5	260	309	7,6
4	Печень говяжья по-строгановски	100/100	13,3	11,2	3,52	185	255	71,72
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
7	Груша	100	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	24
		<b>Итого:</b>				<b>1032,72</b>		<b>186,58</b>
		<b>Итого за день:</b>				<b>1583,39</b>		<b>318,92</b>

Зав.производством

*Е.А. Лысова*

Лысова Е.А.