

Утверждаю:
Начальник лагеря




Раздобреева С.В.
Меню на 29.07.2021г.
Завтрак 7-11 лет

ИП Хе А.
столовая №1

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Пельмени мясные с маслом	150/10	19	11,2	23	302	392	62,52
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4	Яблоки свежие	150	0,6	0,45	14,7	70,5	338	24,66
5								
6								
		Итого:				490		97,75
Обед 7-11 лет								
1	Помидор свежий	80	0,8	0	3,1	51	71	23,04
2	Рассольник "Ленинградский"	200	1,48	4,9	10,5	106,1	96	45,89
3	Жаркое по-домашнему из говядины	175/50	23	24,9	18,1	381	259	100
4	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
7	Ватрушка с повидлом	100	6,8	6,6	30,5	298	410	16,98
		Итого:				1085,54		221,17
		Итого за день:				1575,54		318,92

Завтрак 12 и старше

1	Пельмени мясные с маслом	180/10	19	11,2	23	302	392	72,77
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
3	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
4	Яблоки свежие	120	0,4	0,3	9,8	47	338	18,48
5								
6								
		Итого:				466,5		101,82
Обед 12 и старше								
1	Помидор свежий	50	0,8	0	3,1	51	71	13,95
2	Рассольник "Ленинградский"	250/12,5/5	2,01	5,3	12	168,3	96	48,91
3	Жаркое по-домашнему из говядины	200/50	23,8	26,1	19,8	410	259	102
4	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
5	Хлеб пшеничный	фев.00	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
6	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
7	Ватрушка с повидлом	100	6,8	6,6	30,5	298	410	16,98
		Итого:				1176,74		217,1
		Итого за день:				1643,24		318,92

Зав.производством  Лысова Е.А.