

Утверждаю:
Директор школы _____



Шабалина И.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 29.09.2021г.

Льготное питание ОВЗ 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет.ц ен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная, рисовая с маслом на свежем молоке	200/10	6,61	11,69	33,39	294	174	17,13
2	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	8,4
3	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	9,72
4	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	12,6
5	Груша	100	0,5	0,05	20,9	63	341	22
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
7								
	Итого:					660,16		74,43
Обед ОВЗ 1-4 класс								
1	Щи д/восточные с мясом говядины	200/10/5	1,83	4,9	11,8	198,4	сб2008	17,2
2	Жаркое по-домаш с курицей	50/100	21,95	24,08	0,54	377,6	292	18,5
3	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	6,88
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
	Итого:					833,5		47,16
	Всего:					1493,66		121,59

Зав.производством _____

Лысова Е.А.

Утверждаю:
Директор школы _____



Шабалина И.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 29.09.2021г.

Льготное питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная, рисовая с маслом на свежем молоке	200/10	6,61	11,69	33,39	294	174	17,13
2	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	74,8	14	8,43
3	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	9,72
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	2,89
5	Груша	155	0,5	0,05	20,9	63	341	29,64
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
7	Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР	3,98
8	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	8,4
Итого:						727,36		84,77

Льготное питание 5-11 классы

1	Каша вязкая молочная, рисовая с маслом на свежем молоке	250/10	99,1	10,1	51,3	352	174	21,58
2	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	74,8	14	8,43
3	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	9,72
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	2,89
5	Груша	140	0,5	0,05	20,9	63	341	28,27
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
7	Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	11,88	59,4	ПР	3,98
8	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	8,4
9	Вафли	30	4,5	29	63	530	ПР	3,05
Итого:						1315,4		90,9

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Щи д/восточные с мясом говядины	250/12,5	4,89	7,88	14,9	150,6	с62008	29,28
2	Жаркое по-домашнему из курицы	50/150	14	18,03	52,3	469	292	23,49
3	Огурец консервированный	70	0,87	0,1	1,4	110,62	71	13,05
4	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	6,88
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
Итого:						987,72		77,28

Зав.производством _____

Лысова Е.А.