

Утверждаю:

Начальник лагеря



Раздобреева С.В.

Меню на 30.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

ИП Хе А.

столовая №1

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша молочная гречневая на свежем молоке	200/20	7,1	7,9	36,5	241,4	183	43,01
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	22,68
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
5	Масло сливочное	20	0,16	14,2	0,26	131,44	14	23,24
6	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
7	Вафли	40	4,5	29	63	530	ПР	9,07
<b>Итого:</b>						<b>1206</b>		<b>133,14</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
1	Винегрет овощной	100	1,62	6,2	8,9	97,88	67	23,31
2	Суп картофельный с рыбой	200/30	1,6	5,1	3,9	185	ПР	46,53
3	Птица тушенная в соусе	80/50	12,1	9,6	1,9	158	290	49,11
4	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,13	109,73	312	21,08
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
7	Груша	130	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	31,2
<b>Итого:</b>						<b>878,61</b>		<b>185,78</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>2084,61</b>		<b>318,92</b>

**Завтрак 12 и старше**

1	Каша молочная гречневая на свежем молоке	250/20	7,5	8,6	54,1	252,5	183	46,26
2	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
3	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	22,68
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
5	Масло сливочное	20	0,16	14,2	0,26	131,44	14	23,24
6	Яйцо вареное	40	5,08	0,1	0,28	63	209	14,04
7								
<b>Итого:</b>						<b>687,1</b>		<b>127,32</b>
<b>Обед 12 и старше</b>								
1	Винегрет овощной	80	1,62	6,2	8,9	97,88	67	11,97
2	Суп картофельный с рыбой	250/30	1,8	5,7	4,1	196	ПР	49,58
3	Птица тушенная в соусе	100/50	12,1	9,6	1,9	158	290	58,93
4	Картофельное пюре	180	3,69	2,79	23	131,67	312	26,2
5	Компот с/ф	200	1,16	0,3	47,2	196	342	9,18
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	5,37
7	Груша	120	0,6	0,6	17,7	70,5	ПР	30,37
<b>Итого:</b>						<b>911,55</b>		<b>191,6</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1598,65</b>		<b>318,92</b>

Зав.производством

Лысова Е.А.