

Утверждаю:
Директор школы



Шабалина И.В.

ИП Хе А.
столовая №1

Меню на 30.09.2021г.

Льготное питание ОБЗ 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Икра кабачковая	60	0,9	3,2	4,1	61,2	73	13,16
2	Гуляш из говядины	50/50	4,5	1,45	1,3	88,96	260	43,76
3	Каша гречневая , рассыпчатая	150	4,06	4,63	16,71	124	171	7,42
4	Какао с молоком свежим	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382	9,27
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
		Итого:				445,02		78,19
Обед ОБЗ 1-4 класс								
1	Суп картофельный с брокколи и курицей	200/25	5,9	6,84	25,5	184,45	108	13,72
2	Рис отварной	150	3,72	7,4	34,08	193,8	171	4,86
3	Курица в соусе	50/50	5,05	3,9	1,05	66,05	290	19,42
4	Хлеб пшеничный	25	1,14	0,12	7,38	30,75	ПР	2,29
5	Кисель п/я	180	0,2	0	94	141	352	3,11
		Итого:				616,05		43,4
		Всего:				1061,1		121,59

Зав.производством

Лысова Е.А.

Утверждаю:
Директор школы



Шабалина И.В.

Меню на 30.09.2021г.

Льготное питание 1-4 классы

ИП Хе А.
столовая №1

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Икра кабачковая	60	0,9	3,2	4,1	61,2	73	13,16
2	Гуляш из говядины	80/50	6,5	2,1	2	128,5	260	50,34
3	Каша гречневая , рассыпчатая	150	4,06	4,63	16,71	124	171	7,42
4	Какао с молоком свежим	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382	9,27
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
		Итого:				484,56		84,77

Льготное питание 5-11 классы

1	Икра кабачковая	80	0,8	5,6	5,6	77,6	73	17,32
2	Гуляш из говядины	80/50	6,5	2,1	2	128,5	260	50,99
3	Каша гречневая , рассыпчатая	180	4,06	4,63	16,71	124	171	8,74
4	Какао с молоком свежим	200	5,2	4,28	12,53	109,36	382	9,27
5	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
6								
7								
8								
		Итого:				500,96		90,9

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Суп картофельный с брокколи и курицей	250	10,9	12,5	25,5	258,77	108	22,31
2	Курица в соусе	100/100	12,2	9,36	2,52	158,52	290	39,89
3	Рис отварной	180	4,2	7,9	39,3	201	171	5,63
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	61,5	ПР	4,58
5	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	4,87
6								
7								
8								
		Итого:				820,79		77,28

Зав.производством

Лысова Е.А.