

Утверждаю:

Начальник лагеря



Раздобреева С.В.



Меню на 31.07.2021г.

Завтрак 7-11 лет

ИП Хе А.

столовая №1

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге т.цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Горошек консервированный	80	1,55	0	3,01	18	ПР	25,17
2	Омлет натуральный	135/5	11,7	16,8	2,3	296,1	210	51,55
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
6	Вафли	50	4,5	29	63	530	ПР	11,2
<b>Итого:</b>						<b>1033,3</b>		<b>114,22</b>

**Обед 7-11 лет**

1	Помидоры в с/соку	60	0,87	0,1	1,4	11,62	71	20,7
2	Щи со свежей капустой, мясом и сметаной	200/12,5/10	1,6	4,2	6	187	87	46,13
3	Биточки рыбные	60	10,4	11,2	12,8	135	234	63,27
4	Макароны отварные	150	5,1	7,5	19	215	309	6,34
5	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
8	Апельсин	220	0,5	0,05	20,9	63	ПР	33
<b>Итого:</b>						<b>861,06</b>		<b>204,7</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1894,3</b>		<b>318,92</b>

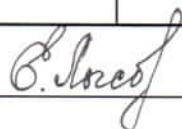
**Завтрак 12 и старше**

1	Горошек консервированный	60	1,55	0	3,01	18	ПР	19,96
2	Омлет натуральный	150/5	17,3	34,1	7,8	265	210	56,54
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,6	56	376	5,2
4	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
5	Сыр	20	4,64	5,9	0	71,66	15	15,73
6	Вафли	30	4,5	29	63	530	ПР	7,07
<b>Итого:</b>						<b>1002,2</b>		<b>109,87</b>

**Обед 12 и старше**

1	Помидоры в с/соку	60	0,87	0,1	1,4	11,62	71	20,7
2	Щи со свежей капустой, мясом и сметаной	250/12,5/5	1,8	4,9	7,3	201	87	49,22
3	Биточки рыбные	60	10,4	11,2	12,8	135	234	63,27
4	Макароны отварные	180	5,7	8,5	28,5	260	309	7,6
5	Сок в т/п	200	1	0	13,6	50	ПР	25,24
6	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,8	61,5	ПР	5,37
7	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,6	137,94	ПР	4,65
8	Апельсин	220	0,5	0,05	20,9	63	ПР	33
<b>Итого за день:</b>						<b>920,06</b>		<b>209,05</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>1922,2</b>		<b>318,92</b>

Зав.производством



Лысова Е.А.